

Wer sollte sich angesprochen fühlen?

Nach einer Krebserkrankung den Weg zurück ins „normale“ Leben zu finden, ist eine schwere Aufgabe. Der SV Walddorf unterstützt diese Menschen bei ihrer Rückkehr in den Alltag mit dem speziellen Bewegungs- und Sportangebot „Sport in der Krebsnachsorge“.

Sport hilft die Nebenwirkungen einer Krebstherapie messbar zu reduzieren und die Leistungsfähigkeit zu erhöhen.

Sport bei Krebs - so wichtig wie ein Medikament.

Die Ziele unseres Angebots:

- Spaß an der Bewegung
- Stabilisierung des Selbstwertgefühls
- Verminderung funktioneller Einschränkungen
- Entwicklung von Lebensfreude und seelischem Wohlbefinden
- Motivation zu einem gesundheitsfördernden Freizeitverhalten



Rehasportkurs

Sport in der Krebsnachsorge



Sportverein Walddorf e.V.

Weierwiesen 5, 72141 Walddorfhäslach

info@svwalddorf.de; www.svwalddorf.de



Kostenlose Teilnahme bei ärztlicher Verordnung !

Die Teilnahme am Rehasport kann auf ärztliche Verordnung erfolgen.

Ihr behandelnder Hausarzt oder Facharzt stellt ihnen dazu einen Antrag (Formular 56) auf Kostenübernahme durch die Krankenkasse aus. In der Regel genehmigt die Krankenkasse eine Verordnung für 50 Einheiten Rehasport.

Ohne Verordnung bieten wir auch gerne die Möglichkeit einer Teilnahme auf eigene Kosten an.

Weitere Informationen unter
www.svwalddorf.de/rehasport.

Sport in der Krebsnachsorge *)

Kurstunde: donnerstags 9:30 - 10:15

Übungsleiterin: Ingrid Hartlieb

Kursgebühr: kostenlos bei ärztlicher Verordnung

Veranstalter: Sportverein Walddorf e.V.

Veranstaltungsort: Gymnastikraum in der Ballspielhalle Walddorfhäslach

Bei Interesse bitten wir um formlose Kontaktaufnahme zur **Beratung** unter:

rehasport@svwalddorf.de

Tel: 07127-580676 (AB)



***) Der Kurs ist vom Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. zertifiziert!**