

Bewegung, Spaß und Spiel: **Sportwoche des SV Walddorf**



Endlich Sommerferien. Endlich die Seele baumeln lassen,
aber nicht ganz in den Ruhemodus abgleiten.
Ein bisschen Bewegung, Spaß und Spiel muss sein.

Damit sind wir schon beim Motto: Bewegung, Spaß und Spiel ist der Name der Sportwoche des SV Walddorf für Erwachsene. Der Verein lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein, in der Kalenderwoche 31, vom 31. Juli bis 4. August, kostenfrei folgendes Sportangebot zu nutzen.

Das Programm sieht folgendermaßen aus:

Yoga, Montag, 31.07., 8:30 Uhr

Walking, Montag, 31.07., 19:30 Uhr

Fußball (Frauen), Montag, 31.07., 19:30 Uhr

Boccia, Dienstag, 01.08., 19:30 Uhr

Yoga, Mittwoch, 02.08., 18:30 Uhr

Fußball (Männer) Mittwoch, 02.08., 19:30 Uhr

Badminton, Donnerstag, 03.08., 19 Uhr

Fit und Gesund, Freitag, 04.08. 18:30 Uhr

Treffpunkt ist jeweils zehn Minuten vor Beginn aller Angebote am Parkplatz der Gemeindehalle. Alle Angebote finden im Freien statt. Bitte tragen Sie dem jeweiligen Angebot, angepasste Sportkleidung und denken Sie an ihr Getränk.

Bei Regen fallen alle sportlichen Angebote, bis auf Fußball, aus. Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich per Email bei monika.haar@svwalddorf.de

Bewegung, Spaß und Spiel: Sportwoche des SV Walddorf						
Uhrzeit / Wochentag	Montag, 31.07.2023		Dienstag, 01.08.2023	Mittwoch, 02.08.2023	Donnerstag, 03.08.2023	Freitag, 04.08.2023
08:30 - 10 Uhr	Yoga Trainerin: Monika Haar Eigenes Equipment: Matte, Decke, Kissen					
18:30 - 19:30 Uhr				Yoga Trainerin: Sandra Dießner Eigenes Equipment: Matte, Decke, Kissen		Fit & Gesund Trainerin: Silvana Kern Eigenes Equipment: Matte, Handtuch, Kissen
19:00 - 22 Uhr					Badminton Trainer: Julian Petermann, Jonas Tittmann	
19:30 Uhr - 21 Uhr	Walking Trainerin: Claudia Musse Eigenes Equipment: wenn vorhanden Walking-Stöcke	Fußball (Damen (bis 20:30 Uhr)) Trainerinnen: Anke Schaal, Melanie Senner Eigenes Equipment: Sport- oder Fußballschuhe	Boccia Trainer: Marc Musse Eigenes Equipment: wenn vorhanden Boccia Kugeln	Fußball (Männer) Trainer: Timo Marte Eigenes Equipment: Sport- oder Fußballschuhe		